



SEMINAIRE REGIONAL DES ENTRAINEURS DE L'AFRIQUE DE L'OUEST ET CENTRALE

22 - 26 NOVEMBRE 2009

PROGRAMME

L'APPROCHE PEDAGOGIQUE PAR LES SITUATIONS DE JEU DU JOUEUR DEBUTANT AU JOUEUR DE HAUT NIVEAU

	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5
Heure	Dimanche 22	Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26
8:30-930	Cérémonie d'ouverture du séminaire. Autorités locales MJSL CNOSS CONFEJES FST	Situations de jeux favorisant l'acquisition des bases techniques et tactiques (1) JFB	Dans une compétition par équipes - Comment devenir un bon Capitaine? HR	Différentes manières de délivrer les balles pour des joueurs dans les cinq situations de jeu HR	Situations de jeu et intentions tactiques pour les débutants en jeu de simples (1) MT
9.30-10.30	Le rôle de la CONFEJES dans le développement du Sport et le tennis en particulier AFY	Exercices et astuces ludiques facilitant l'apprentissage du tennis AB	Situations de jeux favorisant le développement technico-tactique en vue de la compétition (1) JFB	Tennis Pourcentage AB	Situations de jeu et intentions tactiques pour les débutants en jeu de simples (2) MT
10.30-11.00	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
11.00 - 12.00	Situation du tennis en Afrique et les actions de développement de l'ITF et de la CAT AB	Comment conduire une séance d'entraînement dans des conditions difficiles ? HR	L'apprentissage pédagogique à travers les situations de jeu AB	Situations de jeux favorisant le développement technico-tactique en vue de la compétition (2) JFB	Exercices favorisant la maîtrise de schémas tactiques JFB
12.00 - 13.30	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
13.30 - 14.45	Séance d'échauffement pour développer la coordination et la technique chez les jeunes JFB	Le Panier de balles de l'initiation à l'entraînement AB	Comment jouer les points clés « importants » d'un match selon la situation du jeu et du joueur ? HR	Libre	Compétitions rapides pour débutants MT
14.45 - 14.55	Pause	Pause	Pause	Libre	Pause
14.55 - 15.55	La préparation physique éléments incontournables dans le tennis tests et analyses AB	Situations de jeux favorisant l'acquisition des bases techniques et tactiques (2) JFB	L'entraînement tennis des jeunes du centre Francophone ITF/CAT/FST CN		Cérémonie de Clôture Autorités locales MJSL CNOSS CONFEJES FST
15.55 - 16.00	Pause	Libre	Libre		
16.00 - 17.00	La préparation physique des jeunes du centre Francophone ITF/CAT/FST CN				

	Alla Yao François
	Amine Ben Makhlof
	Clement Ngoran
	Jean François Blanco
	Mark Tenant
	Riani Hichem

